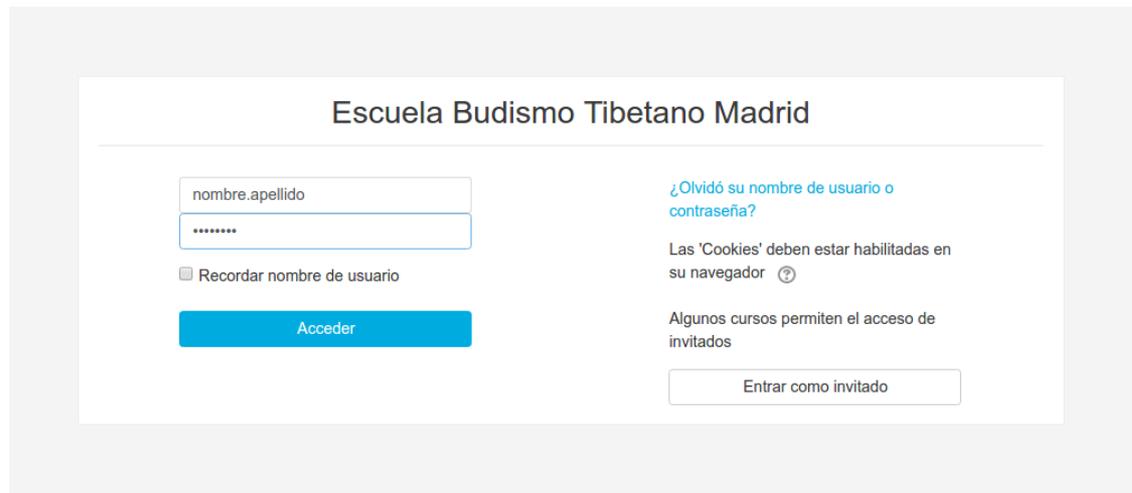


Al ingresar a la pagina web

<https://escuela.budismotibetanomadrid.org/login/index.php>

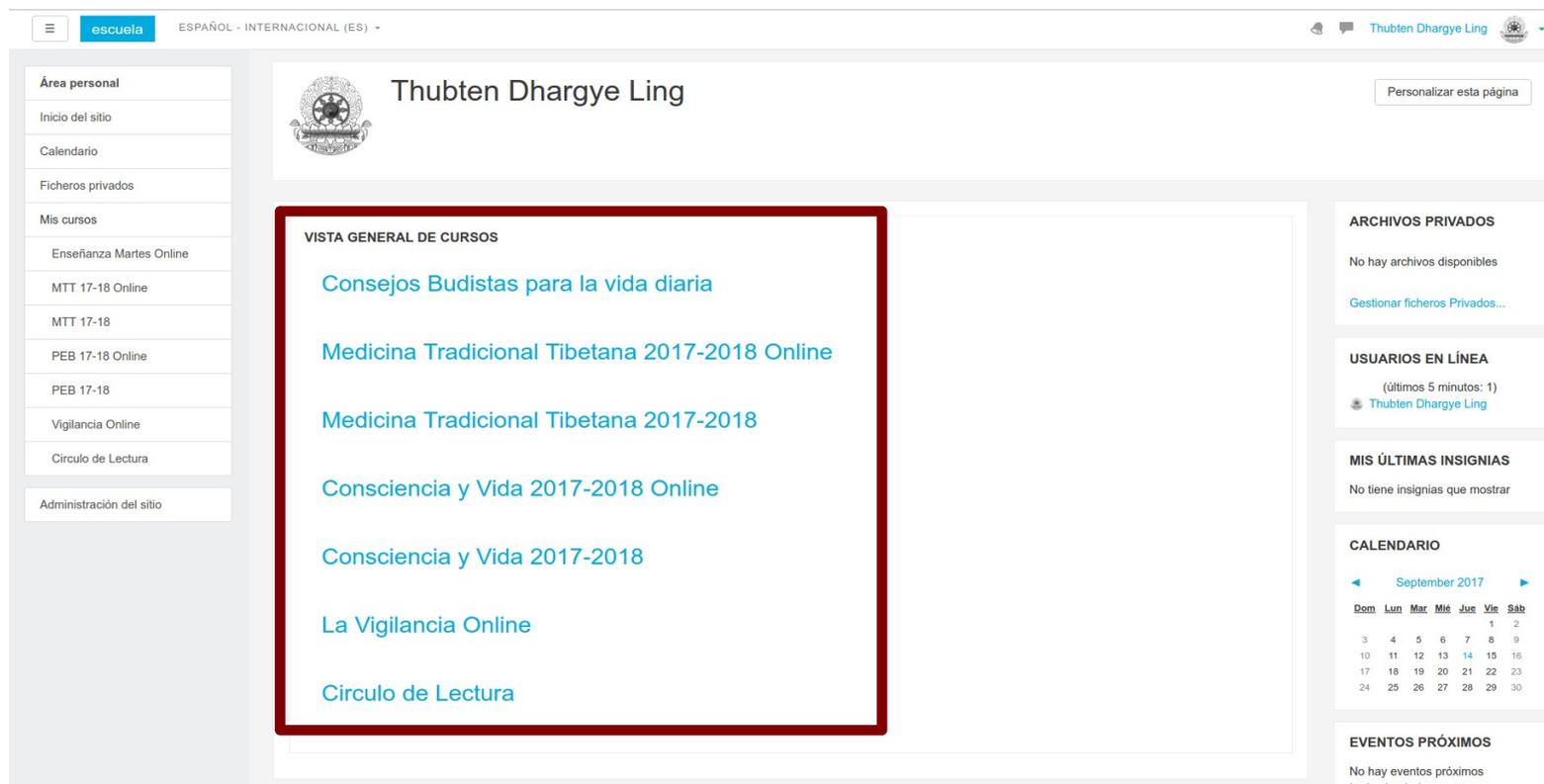
le pedirá un Usuario y Contraseña, por favor ingrese el usuario y contraseña previamente proporcionados por el centro budista Thubten Dhargye Ling, debe escribirlo correctamente con mayúsculas, minúsculas, espacios y números Una vez introducidos darle click en “Acceder”



The image shows a login interface for 'Escuela Budismo Tibetano Madrid'. It features a title at the top, followed by two input fields: one for 'nombre.apellido' and another for a password (masked with asterisks). Below the password field is a checkbox labeled 'Recordar nombre de usuario'. A blue 'Acceder' button is positioned below the form. To the right of the form, there is a link for '¿Olvidó su nombre de usuario o contraseña?', a message about cookies, and a note about guest access with an 'Entrar como invitado' button.

En caso de no presentarse esta interfaz que pide su usuario y contraseña por favor escriba un correo a la dirección estudiosbudismo@gmail.com. En caso de olvidar su contraseña puede utilizar el link que se presenta allí para restablecerla o puede contactarnos al correo mencionado anteriormente y se le dará una nueva contraseña.

Una vez que haya ingresado si es la primera vez se le pedirá que cambie su contraseña por una personal, una vez cambiada la contraseña se le presentaran todos los cursos en los que se encuentra matriculado, deberá hacer click en el curso de su interés



The screenshot shows a user profile page for "Thubten Dhargye Ling". The page is in Spanish and features a navigation menu on the left, a main content area, and several sidebars on the right. The main content area is titled "VISTA GENERAL DE CURSOS" and contains a list of courses. A red box highlights this list. The courses listed are:

- [Consejos Budistas para la vida diaria](#)
- [Medicina Tradicional Tibetana 2017-2018 Online](#)
- [Medicina Tradicional Tibetana 2017-2018](#)
- [Consciencia y Vida 2017-2018 Online](#)
- [Consciencia y Vida 2017-2018](#)
- [La Vigilancia Online](#)
- [Circulo de Lectura](#)

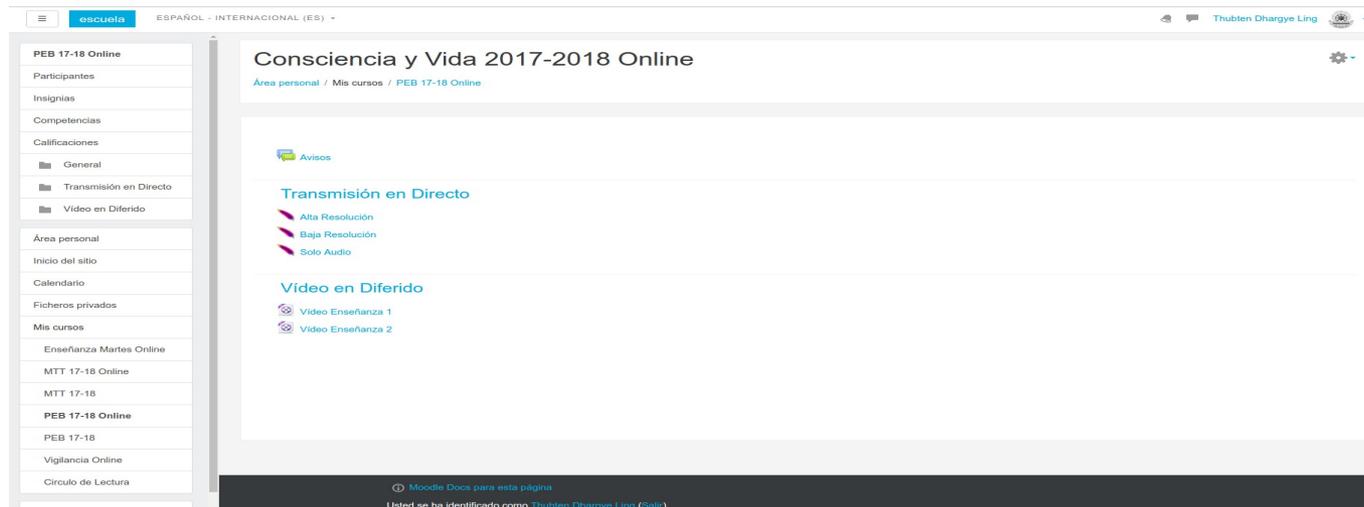
The right sidebar contains several sections:

- ARCHIVOS PRIVADOS:** No hay archivos disponibles. [Gestionar ficheros Privados...](#)
- USUARIOS EN LÍNEA:** (últimos 5 minutos: 1) [Thubten Dhargye Ling](#)
- MIS ÚLTIMAS INSIGNIAS:** No tiene insignias que mostrar
- CALENDARIO:** September 2017. A calendar grid showing dates from 1 to 30.
- EVENTOS PRÓXIMOS:** No hay eventos próximos. [Ir al calendario](#)

The left sidebar contains the following items:

- Área personal
- Inicio del sitio
- Calendario
- Ficheros privados
- Mis cursos
- Enseñanza Martes Online
- MTT 17-18 Online
- MTT 17-18
- PEB 17-18 Online
- PEB 17-18
- Vigilancia Online
- Circulo de Lectura
- Administración del sitio

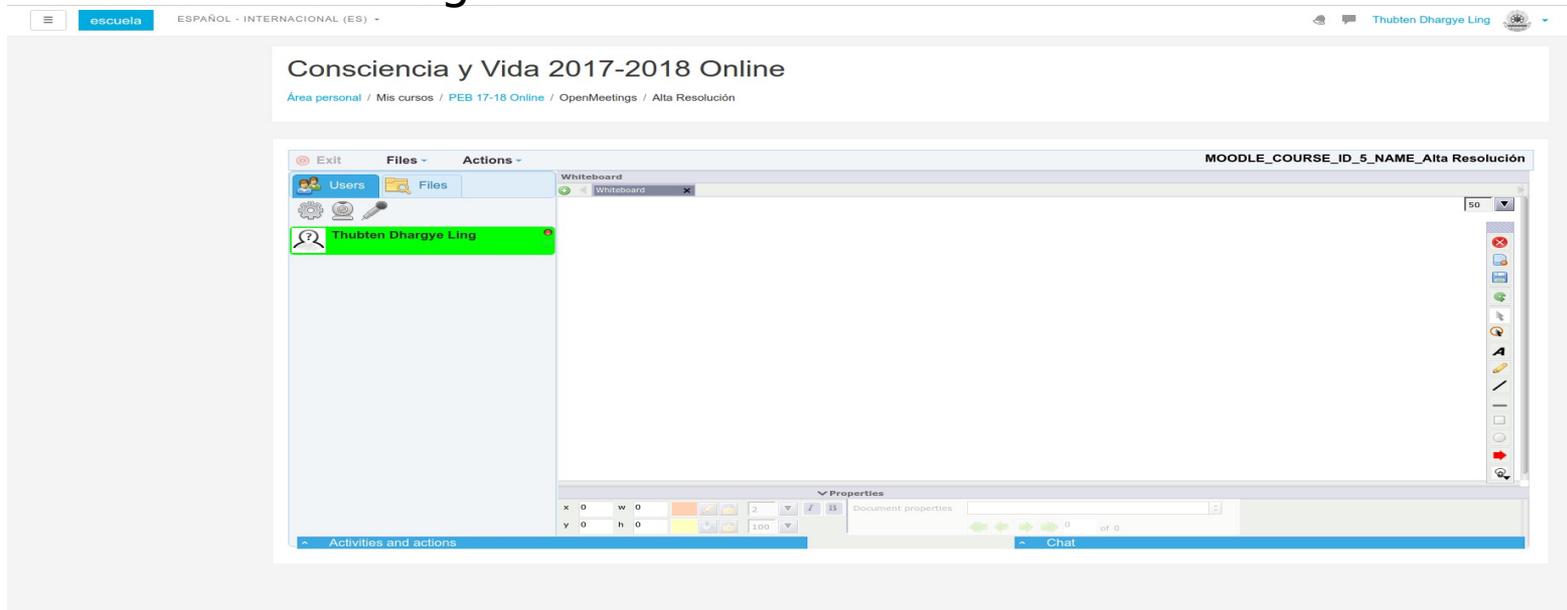
Se pueden encontrar dos tipos de curso, para las personas que asisten de forma presencial a los cursos se encontrara con información varia para mejorar sus estudios, para las personas que asisten de forma online a los cursos además se encontrara en los cursos online enlaces para acceder a la transmisión en directo o ver los vídeos en diferido



The screenshot shows a Moodle course interface. The top navigation bar includes the course name 'Consciencia y Vida 2017-2018 Online' and the user's name 'Thubten Dhargye Ling'. A left sidebar menu lists various course components such as 'Participantes', 'Insignias', 'Competencias', 'Calificaciones', 'Generat', 'Transmisión en Directo', and 'Video en Diferido'. The main content area features a 'Transmisión en Directo' section with three options: 'Alta Resolución', 'Baja Resolución', and 'Solo Audio'. Below this is a 'Video en Diferido' section with two video links: 'Video Enseñanza 1' and 'Video Enseñanza 2'. The footer of the page contains the Moodle logo and the text 'Moodle Docs para este página' and 'Usted se ha identificado como Thubten Dhargye Ling (Salir)'.

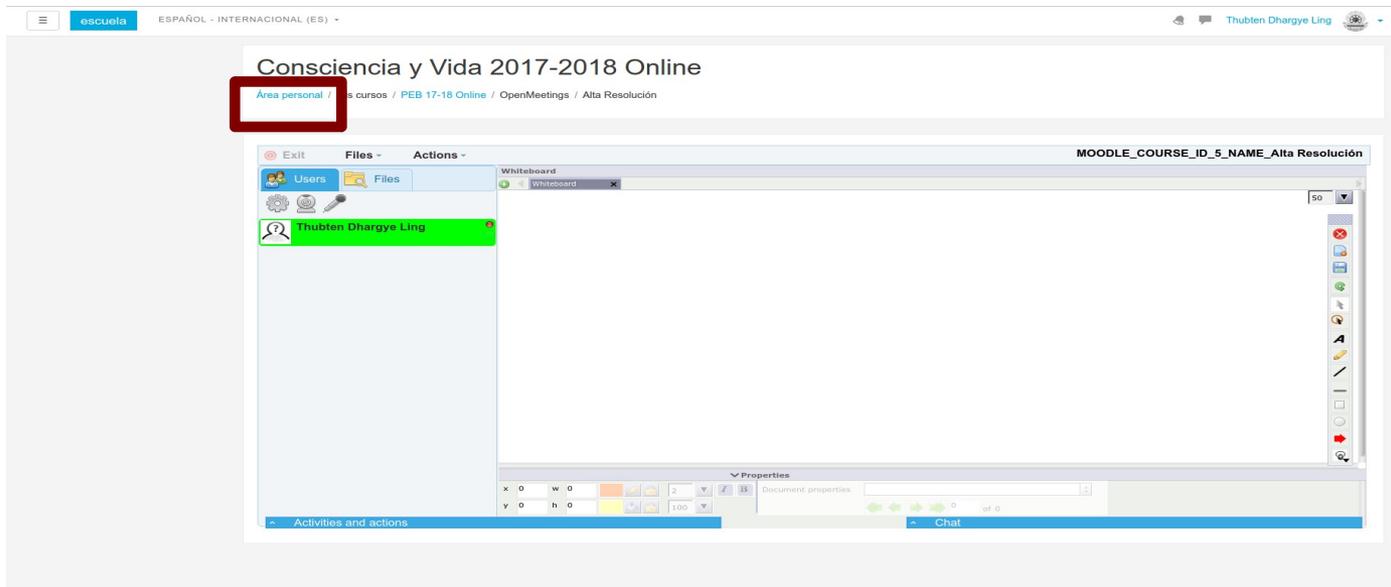
En referencia a la transmisión en directo se presentan tres opciones, “Alta Resolución” para conexiones de alta velocidad de internet y ordenadores con gran capacidad de procesamiento, “Baja Resolución” para conexiones de baja velocidad de internet y ordenadores con poca capacidad de procesamiento, y finalmente la opción “Solo Audio” para dispositivos móviles o tablets.

Al dar click en cualquiera de las opciones para transmisión en directo se presentara una interfaz basada en flash player como se presenta en la imagen



Para evitar tener problemas se recomienda utilizar como navegador web Google Chrome version 35 o superior, Firefox version 30 o superior, Internet Explorer (no recomendado) versión 10 o superior, el plugin de flash player y java. Para más información ver los link que se encuentran al final de esta guía. En el caso de dispositivos de Apple para acceder a contenido flash player se necesita un navegador que lo soporte, recomendamos Puffin, existe una versión de prueba gratuita y una paga <https://itunes.apple.com/es/app/puffin-web-browser/id472937654?mt=8>

Luego de unos segundos ya estará dentro de la sala y si hay una transmisión en ese instante la podrá ver, si no hay ninguna transmisión en esa sala en ese momento solo verá el espacio en blanco y el resto de personas que se encuentren conectadas. (En la imagen de abajo no se está emitiendo transmisión, de igual forma debería verlo usted si no hay transmisión cuando se conecta)



Podrá escribir en el chat en caso de estar habilitado. Este chat será solo para escribir preguntas a la persona que imparte la conferencia para problemas técnicos escribir un correo a las direcciones mencionadas antes. Para salir de la sala pulsar en "Area Personal" de la esquina superior izquierda.

Para más información sobre la descarga de las últimas versiones de los navegadores web y de la forma de instalar los complementos de flash player y java en estos navegadores dirigirse a los siguientes enlaces:

-Navegador web Chrome:

<http://www.google.com/intl/es/chrome/browser/>

-Navegador web Firefox:

<https://www.mozilla.org/es-ES/firefox/new/>

-Navegador web Internet Explorer:

<http://windows.microsoft.com/es-es/internet-explorer/download-ie>

-Si usa ipad o iphone debe instalar un navegador que soporte flash player, recomendamos **Puffin Web Browser Free**, debe instalarlo como una aplicación.

-Flash Player plug-in (Chrome):

<https://support.google.com/chrome/answer/108086?hl=es>

-Flash Player plug-in (Firefox):

<https://support.mozilla.org/es/kb/instalar-el-plugin-de-flash-para-visualizar-videos>

-Flash Player plug-in (Internet Explorer):

http://www.ehowenespanol.com/instalar-complemento-adobe-flash-internet-explorer-como_21621/

-Java:

http://www.java.com/es/download/help/download_options.xml

Se aconseja no utilizar la conexión wifi, de ser posible conectar el equipo mediante cable de red al router, se debe asegurar una velocidad de descarga de al menos 10Mbps (reales), un procesador i5 de 4 nucleos (mínimo), 8GB de memoria RAM (mínimo).

Ante cualquier duda o problema técnico escribir un correo a la siguiente dirección:

estudiosbudismo@gmail.com

Si es urgente llamar al numero de contacto de la tienda del centro budista 915632959, pero ellos solo podrán intentar contactar a los técnicos del sistema de transmisión online ya que en la tienda no hay especialistas en estos temas.